



## R e z e p t

### Schwarzbrot mit Gewürzgurken und Quark

#### Zutaten

- 300 g Quark, 20 % Fett
- 50 g kalt gepresstes Rapsöl
- 2 kleine Zwiebeln
- 4 Gewürzgurken
- Meersalz, Pfeffer, zusätzliches Rapsöl

#### Zubereitung

- Zwiebel und Gewürzgurken sehr fein würfeln, herzhaft pfeffern und zusammen mit einem Esslöffel Rapsöl vermischen. 1 Stunde ziehen lassen.
- Den Quark leicht salzen, dann mit einem Schneebesen das Rapsöl so unterziehen, dass beides sich nicht völlig vermischt, sondern Schlieren bleiben.
- Zum Servieren den Quark auf dick geschnittenes Schwarzbrot streichen und das Gurken-Zwiebelgemisch darauf verteilen.